

Norrstrands IF

Röda tråden

Vers. 180227

- för spelarutbildning
- för ledarutbildning



Om Norrstrands IFs Röda Tråd

Norrstrands IFs Röda Tråd är föreningens styrdokument jämte föreningens stadgar, syftande till att skapa en tydlighet inom och utanför föreningen om hur vi bedriver vår verksamhet och vilka värderingar vi står för. Vår Röda Tråd är ett levande dokument som i dialog med föreningens medlemmar årligen skall uppdateras för att vi ska vara en anrik och samtidigt modern förening.

I Norrstrands IFs Röda Tråd finns:

- föreningens värderingar som verksamheten vilar på
- policy för ledare
- policy för träning, match- och cupspel
- utbildningsplan för spelare och ledare
- kommunikationsstrategi
- riktlinjer kring engagemang från spelare, ledare och föräldrar

Om undantag vill göras från detta styrdokument ska styrelsen först informeras och godkänna det.

NIF en idrottsförening med anor och ambition

Norrstrands IF är en förening med lång och anrik historia. Från starten 1928 har vi haft framgångar i såväl fotboll som tyngdlyftning, vi har haft ishockey, boxning, bandy, backhoppning, handboll och allmän idrott inom föreningen. Vi är en stor del av idrottshistorien i Karlstad, något vi ska värna om och använda för att skapa föreningskänsla och stolthet för vår förening bland våra medlemmar.

Verksamhetsidé

Norrstrands IF är en idrottsförening som bedriver fotboll i enlighet med Svenska Fotbollsforbundet intentioner. Vi erbjuder en verksamhet där intresse för fotboll och föreningsliv tillvaratas. Verksamheten grundas på engagerade, välutbildade ledare och föräldrars ideella engagemang samt en väl fungerande anläggning. Alla medlemmar erbjuds en individuell sportslig, social och kulturell utveckling byggd på kamratskap i en trygg miljö.

Värdegrund

Norrstrands IF kännetecknas av:

- Respekt
- Glädje
- Jämställdhet

Vi har ett stort föreningshjärta vilket innebär:

- Ansvar
- Engagemang
- Delaktighet

Vision

Norrstrands IF skall tillsammans med ICA Kvantum Välsviken Arena (Kroppkärrs IP) vara det självklara valet för fotbollsintresserade killar och tjejer.

Vår målsättning (Taget av årsmötet 180219)

2018

- Avbytarbås vid konstgräsplan.
- Gräva igen diken och göra läktare vid B-plan.
- Göra klart uteserveringen.
- Arbeta aktivt med planerna genom att luftsticka, gödsla samt sopa av konstgräsplan.
- Offentlig WC.

Långsiktiga

- Fler externa ledare.
- Konstgräsplan på plan A.
- Fotbollshall 23 x 46 meter.
- Aktiviteter efter skoltid.
- Två nya omklädningsrum.
- Bättre befintliga planer.
- Bästa ungdomsförening för killar och tjejer.
- Läktare B-plan.
- Samarbete med en pensionärsförening med tex café & bouleplaner.
- Förbättra miljön i klubbhuset.
- Nät bakom norra A-plan.
- Ett stabilt Herr A i div 4 & 5.
- Ett stabilt damlag i div 2 & 4.
- Ha ungdomslag i regionalserier.
- Konstgräs med sargplaner.

- Asfaltera parkeringen.
- Öka engagemanget för föreningen från föräldrarnas sida.

Ungdomsverksamhet

NIFs ungdomsverksamhet

- För 5-6 åringar arrangerar vi Bollkul i en grupp bestående av både pojkar och flickor
- 7 åringar spelar killar och tjejer tränar/spelar var för sig. Matchspel arrangeras 2-3 ggr/år.
- För 8-16 åringar arrangerar vi verksamhet i lag för pojkar respektive flickor
- Vi arrangerar varje sommarlov fotbollsskola för 7-14 åringar

NIFs – Bollkul

- 5-6 åringar
- Pojkar och flickor ihop
- Minst lika mycket lek som fotboll
- Ca 16 ggr/säsong, 8 vår och 8 höst
- Om ledare vill arrangeras matchspel i mindre omfattning

Verksamheten för 7-åringar

”Poolspelssammandragningar ” vid 2-3 tillfällen under säsongen. 2 träning/vecka.

Gruppledare, bland ledarna, utses från dessa lag till Ungdomssektionen

1 förälder/lag utses till Ungdomssektionen

NIFs 5-mannafotboll

		Sommar	Vinter
• 8-årslag	1 tr/10 spel + lagl	2 tr/v	1tr/v
• 9-årslag	1 tr/10 spel + lagl	2 tr/v	1tr/v
• ”Öppen plan” för 8/9 år		1 tr/v	-----

Gruppledare, bland ledarna, utses från dessa lag till Ungdomssektionen

1 förälder/lag utses till Ungdomssektionen

NIFs 7-mannafotboll

	Förväntat antal träningar:	Sommar	Vinter
• 10-årslag	1 tr/15 spel + 1 lagl	2 tr/v	1tr/v
• 11-årslag	1 tr/15 spel + 1 lagl	2 tr/v	2tr/v
• 12-årslag	1 tr/15 spel + 1 lagl	2 tr/v	2tr/v
• "Öppen plan" i resp åldersgrupp		1tr/v	-----

Gruppledare, bland ledarna, utses från dessa lag till Ungdomssektionen

1 förälder/lag utses till Ungdomssektionen

NIFs 9 och 11-mannafotboll

• 13-årslag	2 tr + lagl	3 tr/v	2 tr/v
• 14-årslag	2 tr + lagl	3 tr/v	2 tr/v
• 15-årslag	2 tr + lagl	3 tr/v	2 tr/v
• 16-årslag	2 tr + lagl	3 tr/v	2 tr/v

Gruppledare, bland ledarna, utses från dessa lag till Ungdomssektionen

1 förälder/lag utses till Ungdomssektionen.

NIFs Spelarutbildningsplan

-9 år (5 och 7-manna)

Träning och match ska karaktäriseras av:

- Många bollkontakter
- Teknik- och bollbehandling
- Enkla övningar
- Lek, glädje och kvalité
- Fokus på lagets och den individuella inläringen
- Övningar som utmanar koordinativa färdigheter

Teknisk träning:

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling

- Skott
- Bollekar

Psykologisk/social träning

- Gemensamt ansvar för rolig miljö
- Lagets samarbete
- Kommunikation

10-14 år (7 och 9-manna)

Träning och match skall karaktäriseras av:

- Teknik –bollbehandling
- Spelförståelse i anfallsspel
- Lek, glädje och kvalité
- Övningar som utvecklar koordination och motorik

Teknisk träning:

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Vändning
- Nick
- Målvaktsteknik, allmän

Instruktion i anfallsspel:

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Instruktion i försvarsspel:

- Försvarssida
- Markering
- Täckning

Psykologiskt/socialt:

- Lagets prestationsmålsättning
- Koncentration och avslappning
- Ökande eget ansvar samt individuella samtal mellan tränare och spelare

15-18 år (11-manna)

Träning och match skall karaktäriseras av:

- Teknik och bollbehandling
- Spelförståelse i anfallsspel
- Spelförståelse i försvarsspel
- Rörlighet – dynamiska rörlighetsövningar
- Grundläggande styrketräning
- Fotbollssnabbhet
- Fotbollskondition

Regelutbildning

- Vid 13-års ålder rekommenderas alla gå igenom en Domarutbildning G1
Utbildningen bekostas av spelare/deltagaren själv.

Teknisk träning:

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Press
- Markering
- Tackling – Brytning
- Målvaktsteknik

Instruktion i anfallsspel:

- Spelbar

- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Omställning

Instruktion i försvarsspel:

- Försvarssida
- Press
- Understöd
- Markering
- Täckning
- Omställning

Psykologiskt/socialt:

- Fokus på egen inläring och kvalitet
- Eget ansvar "var din egen tränare"
- Individuell målsättning
- Självförtroende/Självkänsla
- Mentorskap
- Lek, glädje och kvalité

Övrigt:

- Positionsanpassad träning
- Extraträning
- Egenträning
- Matens och dryckens betydelse
- Individuella samtal
- För VFF:s zonläger & distriktslagssamlingar betalas inget bidrag ut till spelare. Halmstadslägrat utbetalas 2.000:-/spelare för max 3 spelare/kön/årskull/år.

Utbildningspolicy Ledare

Alla ledare rekommenderas att gå C-diplomskurs

I varje träningsgrupp ska minst 1 ledare ha genomgått;

5-manna: C-diplom + Intern skadekurs

7-manna: Påbörja B-diplom Ungdom

11-manna: Slutfört B-diplom Ungdom

Junior/senior: B-diplom UEFA (styrelsens önskan)

Alla erbjuds Intern skadekurs + HLR

För tränare och föräldrar genomförs 1-4 "utbildningskvällar" under varje säsong.

Nya tränare gör utbildningsplan tillsammans med U-ansvarig.

NIFs Träningspolicy

- Tematräningar, individuell skicklighet
- 50-50 teknik och spel
- Många bollkontakter
- Individen i centrum
- Eftersträva dubbelt så mycket träning som match
- Efter sista vår- resp höstmatch ska ett minst 2 veckor långt uppehåll läggas in
- Under vintertid uppmuntrar vi till att även utöva andra idrotter
- Det är tillåtet att nivåanpassa träning

Ledarfilosofi

- Har planerade träningar, stimulerande och roliga
- Är bra instruktörer
- Lär ut teknikens verktyg
- Låter spelaren testa, värdera och använda verktygen i många spelformer, 50-50
- Se och hjälpa alla på träning
- Har ett enkelt regelverk på och kring träning
- Låter spelarna prova alla positioner
- Skapar trygghet genom rutiner

- Har social träning, via ledord som respekt, acceptans och kamratskap
- Målsättning är att varje spelare har 500 bollkontakter per träningstillfälle

NIFs Matchpolicy

- Norrstrands IF står för Fair Play
- Matchen är höjdpunkten på veckan och ett inläringstillfälle
- Träningsnärvaro gagnar matchuttagning -spelare som inte tränar från 9-års ålder har inte alltid rätt till speltid. Denna punkt markerar att man ska delta i hela verksamheten & fostras i lagspel.
- Under match strävar vi efter att alla spelar lika mycket upp tom 13 år. (DM undantaget)
- Alla spelare startar minst 1 match under säsongen
- Avbytare spelar alltid tom J-lag
- Prestation före resultat
- Försök vinna matchen, utan att toppa laget
- Spelare ska lära sig att utvärdera sin egen matchinsats
- Avtal med föräldrar om vilka olika roller vi alla har kring ett lag
- Låter våra "talanger" testa vingarna men egna laget går först
- Vi lånar inte in spelare på bekostnad av egna spelare
- Vid lån av spelare ska kontakt ske mellan resp lags ledare

NIFs Cupspelspolicy

Föreningen önskar deltagande i följande cuper

- Ödik Cupen
- Genrepet
- 10-åringarnas cup
- DM
- Lilla VM

Pojk och flicklag i samma ålder åker med fördel på samma cuper.

T.o.m 13 år deltar vi bara i cuper där alla spelare får delta. (DM undantaget)

Det totala slitaget och ekonomin för spelaren ska beaktas. Cupspel får inte påverka seriespelet. Seriespelet har högsta prioritet.

I DM och Lilla VM spelar det egna lagets bästa spelare. Spelare från andra lag får endast tillfrågas efter det att alla spelare i egna laget svarat/tillfrågats. Uttagning i egna laget utifrån dagsformen.

NIFs Seniorverksamhet

A-trupp 22 + 2 mv	4ggr/v
	2 tränare + 1 mv-instruktör + 1 lagledare
J-trupp 16 + 2 mv	3-4ggr/v
	2 tränare + 1 lagledare

Gemensam träningstid för junior resp senior, många fördelar.

NIF Föräldrakontakt

Föreningen

- Introduktionsmöte nya lag oktober (U-ansv+1 styrelseled)
- Ungdomssektionsmöten 2:a halvan Nov, Jan, April (Styrelsen + Grupp led och för)
- Styrelsen informerar via NIF Klubblad (anmälan via hemsidan)

Lagen

- Intromöte lagen feb (tränare leder)
- Halvtidsmöte juni (tränare leder)
- Utvärderingsmöte okt/nov (tränare leder)

NIFs alkohol- och drogpolicy

Norrstrands IFs verksamhet bedrivs i en alkohol- och drogfri miljö. Med alkohol menar vi dryck som överstiger 2,25 vol% . (Undantag sker på NIF-dagens bankett på kvällen) Med droger avses narkotikaklassade preparat som används av icke medicinska skäl samt anabola steroider.

Anläggningen

Kroppkärrs IP är vår hemvist, en anläggning vi ska värna om och tillsammans med kommunen ständigt strävar efter att utveckla, därför;

- lämnar vi lokaler och planer som vi själva önskar ha dom
- genomför vi 2 arbetshelger/år, där varje lag deltar
- ska varje lag ha en anläggningsansvarig som deltar i Anläggningsgruppens arbete

Marknadsgruppen

Föreningen har en Marknadsgrupp som arbetar för hela föreningen. Marknadsgruppens uppdrag är att ge alla föreningens lag så bra ekonomiska förutsättningar som möjligt.

4 Träffar/säsong

Resp sektion kan på egen hand arbeta med att stärka de ekonomiska förutsättningarna. Alla aktiviteter och kontakter med tilltänkta sponsorer ska dock innan stämmas av med föreningens Marknadsgrupp.

Varje lag ska ha en representant i Marknadsgruppen.

Sponsringspolicy

- Vi följer Sv Fotbollsförbundets rekommendationer avseende sponsring
- All fakturering av sponsormedel ska ske via föreningens kansli
- 10% av fakturerat belopp tillfaller föreningen (för att få tillgång till NIFs varumärke)
- 8% av fakturerat belopp går till reklamskatt

Kansliet

Kansliets uppgift är att serva föreningens alla lag och styrelse i den dagliga verksamheten.

Kansliet utgår i sitt arbete från Röda Tråden och dess värderingar.

Kansliet och dess personal är en viktig del för att få vår verksamhet att fungera. Anställda skall erhålla adekvat utbildning.

Ekonomi

Medlemmar

Alla medlemmar ska senast 31/3 betala den fastlagda medlemsavgiften samt den deltagaravgift som kan förekomma för spelare i föreningen.

Betald medlemsavgift är en förutsättning för att få delta i föreningens verksamhet. Bollkul och spanska ligan betalar senast 31/5.

Lag

Alla lag kan själva ordna egna sponsorer, lotterier eller aktiviteter för att stärka lagkassan.

Föreningen ansvarar för att varje spelare har matchkläder, material för träning på plan, domararvoden, ledarutbildningar enligt utb.plan.

NIF eftersträvar från 14-års ålder externa tränare och går även in med pengar som bidrag till arvode.

Max 3 ledare/träningsgrupp har kostnadsfritt möjlighet vid behov ta ut overall vart 2:a år.

Max 3 tränare/årgång/träningsgrupp ska ha gratis deltagaravgift för sina barn.

Kommunikation

Föreningsinformation

Information som styrelsen eller sektion/arbetsgrupp vill få ut till föreningens medlemmar kommer att skickas via föreningens nyhetsbrev, som man anmäler sig till via Norrstrands IFs hemsida, samt läggs ut på hemsidan & Facebook. För information avsedd till sektioner och arbetsgrupper m.m. kommer speciella e-postutskick att göras.

Laginformation

Resp lag ansvarar själva för den laginterna distributionen av information.

Arbetsinsatser NIF

Norrstrands IF har årliga återkommande arbetsinsatser som både spelare och föräldrar i föreningen ska hjälpa föreningen med:

- Sälja Bingolotter: uppesittarkvällen och påskafton (Samtliga lag from 8 år och uppåt säljer 4 lotter/spelare samt bemannar försäljningsställen när så förekommer).
- Säljaktiviteter före jul ca 15-23dec. Tex sälja julgranar och packa matkassar.
- Externa arbetsuppdrag (tex Island festival eller liknande): Funktionär 1 dag.
- Minst 2 anläggningsdagar/år.
- Bemanna kiosken enligt schema när laget har kiosvecka/kiosveckor.

Föreningen kan även kalla in till arbete på "spontana" uppdrag som är viktiga för föreningens ekonomi. För vissa uppdrag delar föreningen ut delar av vinsten direkt till lagen.

Styrelse 2018

Ordförande

Anders Kolmodin, 0706-92 65 61, duerful@gmail.com

Ledamöter

Erik Norell, 0736-49 69 07erik.norell@abf.se

Lotta Ohlsson, 0735 39 00 03, lotta.ohlsson@sappa.se

Helena Andersson, 0738-32 58 58, heland67@gmail.com

Mikael Olsson, 070-597 25 26, michael.ohlson@husqvarnagroup.com

Suppleanter

Peter Bye, 0730-70 95 61, peter_90@hotmail.com

Fredrik Tegnhed, 0702-99 56 88 , fredrik.tegnhed@telia.com

Kansli

Jörgen Ekener, 054-83 60 06, norrstrands.if@hotmail.com