



Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Version 211105

Syfte med handlingsplan: Alla som besöker Norrstrands IF:s verksamhet, aktiva, ledare och föräldrar, ska känna sig trygga.

Föreningens mål ska vara mätbara samt kan delas upp på resp. målgrupp.

Aktiva: Alla aktiva ska trivas och känna en trygghet i vår verksamhet

Ledare: Alla ledare skall känna sig trygga i handlingsplanen och att NIF som förening finns som ett stöd. Alla ledare ska lämna in utdrag från polisregistret till sportchef Filip Rinstad innan påbörjat uppdrag och sedan vartannat år som ledare i föreningen.

Föräldrar: Alla föräldrar skall känna att NIF är en förening med bra och trygg verksamhet för deras barn.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan;

- Idrotten vill
- Barnkonventionen
- Folkhälsomyndighetens utbildning Ledare som lyssnar
- NIF:s spelarutbildningsplan Röda Tråden
- Fotbollens Spela, lek och lär
- RF:s Skapa trygga idrottsmiljöer
- NIF är certifierad förening genom Trygg Förening För Alla.

Förklaring av definitioner:

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa

handlingar från en eller flera personer.

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete

Ledare: Handlingsplanen skall lyftas på våra ledarmöten samt finnas med i NIF:s Ledarpärm. Minst en ledare i varje lag ska genomgå folkhälsomyndighetens utbildning ”ledare som lyssnar” och skicka diplom till sportchefen Filip Rinstad.

Föräldrar: På det första föräldramötet i nya lag eller lag där flera nya tillkommit ska man se filmen och kort diskutera filmen från barnensidrott.se ”vilken idrottsförälder är du?”
www.youtube.com/watch?v=EnpU6Iy08io

Aktiva barn och ungdomar:

Alla lag skall vid den årliga utvärderingen av säsongen utvärdera stämningen i laget i en enkät som föreningen skickar ut.

Så här agerar vi om något händer:

6 5

4 3



2 1

Ledare

En återträff med drabbad/drabbade hålls inom 2-3 månader efter beslut om eventuell uteslutning.

Om situationen inte förbättras kan styrelsen besluta om avstängning eller i vissa fall uteslutning.

En återträff med alla parter som deltog enligt punkt 3 skall hållas för att säkerställa att allt är ok.

Om situationen inte förbättras kontaktas styrelsen/ordföranden som sammankallar alla berörda för samtal.

Berörd ledare och/eller ungdomsansvarig har enskilda samtal med drabbad/drabbade och de som kränkt/trakasserat för att få en klar bild över situationen. Därefter kontaktas berörda föräldrar.

Berörd ledare har enskilda samtal med drabbad/drabbade och de som kränkt/trakasserat för att få en klar bild över situationen. Därefter kontaktas berörda föräldrar.

2 1

2 1

Föräldrar

6 5

4 3

En återträff med drabbad/drabbade hålls inom 2-3 månader efter beslut om eventuell uteslutning.

Om situationen inte förbättras kan styrelsen besluta om avstängning eller i vissa fall uteslutning.

En återträff med alla parter som deltog enligt punkt 3 skall hållas för att säkerställa att allt är ok.

Om situationen inte förbättras kontaktas styrelsen/ordföranden som sammankallar alla berörda för samtal.

Berörd ledare och/eller ungdomsansvarig har enskilda samtal med drabbad/drabbade och de som kränkt/trakasserat för att få en klar bild över situationen. Därefter kontaktas berörda föräldrar.

Förälder som får kännedom om kränkande behandling kontaktar berörd/berörda ledare alternativt ungdomsansvarig om det är mera lämpligt.

6 5

4 3

Barn & ungdomar

En återträff med drabbad/drabbade hålls inom 2-3 månader efter beslut om eventuell uteslutning.

Om situationen inte förbättras kan styrelsen besluta om avstängning eller i vissa fall uteslutning.

En återträff med alla parter som deltog enligt punkt 3 skall hållas för att säkerställa att allt är ok.

Om situationen inte förbättras kontaktas styrelsen/ordföranden som sammankallar alla berörda för samtal.

Berörd ledare och/eller UA har enskilda samtal med drabbad/drabbade och de som kränkt/ trakasserat för att få en klar bild över situationen. Därefter kontaktas berörda föräldrar.

Ett barn eller ungdom som får kännedom om kränkande behandling kontaktar berörd/berörda förälder eller ledare. Dessa följer sedan enligt schema ovan.

Barn som far illa (ex. sexuella övergrepp/trakasserier)

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

Sportchef/Ansvarig för ungdomsutveckling

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten om det ska göras?

Föreningens Ordförande. Socialtjänsten 054-295000.

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Ordförande tillsammans med sportchef/ledare.

Vem informerar föräldrarna?

Ordförande/sportchef.

Vem informerar berörda/drabbade övriga barn/ungdomar?

Ordförande tillsammans med ungdomsansvarig/ledare tillsammans med socialtjänst vid behov.

Vilket stöd finns i kommunen?

BUP, 054-618300

Socialtjänsten, 054-295000 Posommgruppen: posom@karlstad.se

Hur förankrar vi handlingsplanen och håller den levande år efter år?

Inför varje Årsmöte skall materialet följas upp och revideras för eventuellt förändringar. Skall ingå i Ledarpärmen som kvitteras ut efter genomgång.

Handlingsplanen skall årligen lyftas på ett Ledarmöte, tillsammans med sportchef, under våren.

Hur följer vi upp handlingsplanen år efter år?

Uppdatera information för att ändra namn samt ansvarig nedan ansvarar för uppföljning med ovan nämnda lag att respektive aktivitet blivit genomförd.

Vem/vilka är ansvariga?

Sportchefen tillsammans med trygg förening-gruppen ansvarar för att detta dokument lyfts årligen.

Länkar

Idrotten vill: <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/rfs-verksamhet/idrotten-vill--idrottsrorelsens-ideprogram.pdf>

Barnkonventionen: <https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten>

Folkhälsomyndighetens utbildning Ledare som lyssnar:
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/ledaresomlyssnar/>

NIF:s spelarutbildningsplan Röda Tråden :
<http://www.norrstrandsif.com/docs/770/18426/Spelarutbildningsplan.pdf>

Fotbollens Spela, lek och lär:
https://fogis.se/ImageVault/Images/id_117046/scope_0/ImageVaultHandler.aspx

RF:s Skapa trygga idrottsmiljöer: <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>

Trygg Förening För Alla: <https://karlstad.se/Uppleva-och-gora/Foreningar/utbild/Utbildningen-Tryggforening-for-alla/>
